



2018-2019



MATIN

MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
ESCOUTOUX SALLE DE LA MAIRIE	LA MONNERIE LE MONTEL MAISON DES ASSOCIATIONS	LA MONNERIE LE MONTEL MAISON DES ASSOCIATIONS
9h30-10h30 GYM DOUCE OU D'ENTRETIEN STRETCHING		9H00-10H00 ZUMBA GOLD 
10h30-11h00 EVEIL DANSE 4-6 ANS	9h30-10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
11h00-11h45 STREET JAZZ MINIMES 6-9ANS	10h30-11h30 GYM DOUCE OU D'ENTRETIEN STRETCHING	10H00-12H00 STREET JAZZ ADULTES - ADO A PARTIR DE 13 ANS

APRES-MIDI

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
THIERS MAISON DES SPORTS	THIERS LA SAPINE	LA MONNERIE LE MONTEL MAISON DES ASSOCIATIONS	THIERS LA SAPINE
17h00-17h45 STREET JAZZ MINIMES 6-9ANS	13H30-14H30 STREET JAZZ PRE-ADO 11-15 ANS	17h00-17h40 STREET JAZZ MINIMES 6-9ANS	17h00-18h00 STREET JAZZ INTER 7-10 ANS
17h45-18h30 GYM DOUCE OU D'ENTRETIEN STRETCHING	14h30-15h30 STREET JAZZ INTER 7-10 ANS	17h40-18h40 STREET JAZZ PRE-ADO 11-15 ANS	18H00-19H00 STREET JAZZ ADULTES
ESCOUTOUX SALLE DE LA MAIRIE	15H30 -16H00 EVEIL DANSE 4-6 ANS	18H40-19H40 STREET JAZZ ADULTES	THIERS MAISON DES SPORTS
19h00-19h45 GYM DOUCE OU D'ENTRETIEN STRETCHING	16h00-16h45 STREET JAZZ MINIMES 6-9ANS	19H40-20H30 RENFO-STRONG 	19H30-20H30 FIT DANSE 
19h50-20h35 RENFO-HIIT-STRONG- CIRCUIT TRAINING		20H30-21H30 Adultes et Ado dès 15 ANS 	20H30-21H30 Adultes et Ado dès 15 ANS 
20H40-21H40 Adultes et Ado dès 15 ANS 			